
Workshop: Die Gewöhnliche Schafgarbe - Oma's Heilkraut & Staude des Jahres 2021

Oma's Heilkraut als vielseitiges Hausmittel für unseren Körper.

Neben einem geschichtlichen, botanischen und kulinarischen Einblick wird auf die Wirkung der Gewöhnlichen Schafgarbe (*Achillea millefolium*) eingegangen.

Vor Ort wird ein Schafgarbenbalsam gemeinsam hergestellt und die Anwendung und Herstellung zahlreicher weiterer Produkte der Schafgarbe (Öl, Tinktur, Pflanzenwasser, etc) erläutert.

Anmeldungen bei der BR Mag. Karoline Hochsteiner 0664/2480700

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 39,00 €

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine