
3FLOW TCM® "konzentriert&achtsam durch Meditationen"

Erleben sie an 4 Vormittagen (dienstags), wie sie mittels einfacher Atem-, Achtsamkeits-, Farb-, Kräuter- und Edelsteinmeditationen mehr Energie und Freude erhalten.

Termine: 5., 12. und 19. Oktober sowie 9. November 2021 (dienstags), jeweils von 10 bis 10.50 Uhr

Der Kurs findet im Außenbereich von Schloss Krastowitz statt. Bitte an entsprechende Kleidung denken!

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 70,00 € Teilnehmerbeitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Outdoor-Bekleidung, Fitnessmatte und
Trinkflasche

Verfügbare Termine