

Basis 3FLOW TCM ® Lehrgang

Gefangen im Stress des Alltags? Dann wird es endlich Zeit, sich wieder wohl zu fühlen, sich schmerzfrei zu bewegen, loszulassen, die eigene innere Kraft/Energie zur Stärkung von Körper und Geist zu nutzen. Dabei helfe ich Ihnen gerne: Mein feinfühliges Gespür für den Menschen und meine positive Herangehensweise können Sie in meinem 6-tägigen Basis 3FLOW TCM ® Lehrgang (Traditionelle Chinesische Medizin) erleben:

- Die Welt der Chakren und Körpermeridiane - Organe und Wirbelsäule: Öffnet neue Wege, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Einmal diese Harmonie erlebt, bleibt dieser Pfad verinnerlicht.
- Farbtherapie: So nutze ich Farben für Gesundheit und Wohlbefinden.
- Kräuterkunde: Positive Auswirkungen auf Chakren und Meridiane.
- Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM.
- Viele praktische Meditations-, QiGong-, TaiChi- und kinesiologische Übungen für Ihr Wohlbefinden.

Termine: 27.8. (Fr) 14-17 und 28.8. (Sa) 9-17 Uhr, 1.10. (Fr) 9-17 und 2.10. (Sa) 9-17 Uhr, 29.10. (Fr) 14-17.45 und 30.10. (Sa) 9-17 Uhr

Information

Kursdauer:	40 Einheiten
Kursbeitrag:	440,00 € Teilnehmerbeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine