

Almkräuter und Almkulinarik

„Der nächste Schnupfen kommt bestimmt, doch nicht zu dem, der Thymian nimmt“,...

... ganz nach diesem alten Sprichwort eigneten sich **interessierte Teilnehmer/innen** ein **vielseitiges Wissen über Almkräuter**, bei **traumhaftem Ausblick**, hoch über den **Millstätter See**, an.

Zwei **spannende und lehrreiche Kurstage** starteten mit einer lustigen und kreativen Vorstellungsrunde.

Danach konnten die angehenden Kräuterexperten, bei **traumhaftem Ausblick** von der **Alexanderhütte** und der **Millstätter Hütte** auf den, in den sanften Nockberge, eingebetteten Millstätter See, die **gesundheitsfördernde Wirkung** und **einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele erleben**.

Am zweiten Tag wurden die, rund um die **Lammersdorfer Alm** - umgeben von einem **wildromantischen Bergpanorama** und **hoch über den Millstätter See** - gesammelten **Almkräuter zu Köstlichkeiten verarbeitet**.

Achtsam und mit **einfachen Methoden** wurden aus den Kräutern sowohl **hochwertige Heilmittel** für unsere "Outdoorapotheke" zubereitet als auch eine **schmackhafte Kräutersuppe** und **pikante** wie auch **süße Kräutertopfenvariationen** gemeinsam **zubereitet und genussvoll** verzehrt.

Herzlichen Dank allen Beteiligten, besonders an **Elisabeth Obweger**, für zwei sehr **lehrreich-spannend-herzliche Kurstage** sowie den wissensdurstigen **Teilnehmerinnen und Teilnehmer** und den Teams der **Alexanderhütte** und der **Lammersdorfer Hütte** sowie Frau **Edith Widmann** mit Team von der **Millstätter Hütte** für die **regionalen und kulinarischen Köstlichkeiten!**