

Workshop: Lavendelkosmetik - selbst hergestellt

Lavendelöl ist wohl das bekannteste ätherische Öl und wird schon seit Jahrtausenden in vielfältiger Weise genutzt. Es ist ein Öl für und gegen alles und da es eine stark ausgleichende Wirkung hat, hilft es wieder ins Gleichgewicht zu kommen. In diesem Workshop werden Sie verschiedene Lavendelöle und dazu passende Düfte kennenlernen und wir stellen gemeinsam ein Lavendelbad mit Lavendelblüten, einen Lavendelbalsam, sowie beruhigend wirkende Badeperlen mit Lavendelduft her.

Achtung: für Material sind 18 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 45,00 € Teilnehmerbeitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine