

Workshop: Sonnenpflege und Insektenschutz - selbst hergestellt

"Es gibt kein Leben ohne Sonne" - die Sonne in Maßen genossen, ist eine Wohltat für Haut und Seele und beeinflusst unsere Stimmung positiv. Doch während der heißen Sommermonate braucht unsere Haut auch spezielle Aufmerksamkeit, weil sie besonderen Anforderungen wie UV-Strahlung, Wind und Hitze ausgesetzt ist. Um die Haut dabei zu unterstützen, stellen wir in diesem Workshop ein natürliches Deodorant, einen Aprés-Sun-Balsam, eine Better-Aging-Pflege für die Augen und ein insektenabweisendes Körperöl mit Lichtschutzfaktor 4 her.

Achtung: für Material sind € 18,- pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	45,00 € Teilnehmerbeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine