

Webinar: Alle schauen nur auf sich, nur ich schau´ auf mich!

Erkennen und aktivieren Sie Ihre Ressourcen!

Im **Alltag** begegnen uns **vielfältige Herausforderungen und Belastungen**. **Schwierige Situationen**, wie die Pandemie, bringen zusätzliche Veränderungen und fordern uns. Darum ist es besonders wichtig, die **eigenen Energiereserven im Auge zu behalten und aufzuladen**, um die innere **Balance zu bewahren**. Zuerst muss ich **auf mich selbst schauen und erkennen wer ich bin**. Erst dann werde ich andere verstehen und meine **sowie die Ressourcen anderer optimal einsetzen und stärken** können.

Dieser Vortrag soll zur **Selbstreflexion und Bewusstmachung** der **eigenen Ressourcen** anregen und **Impulse für mehr Selbstfürsorge und Selbstvertrauen** geben. Lernen Sie sich selber besser kennen und **stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft!**

Eckdaten

Termin: Dienstag, 24. Juni 2021, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Online via ZOOM, Technik Check für Zoom – Unerfahrene ab 19:00 Uhr

Referentin: Mag.Dr. Christina Steiner-Stanitznig (LK Beratungsdienst)

Teilnehmerbeitrag: KOSTENFREI!

Anmeldung und Information

Anmeldung: bis Dienstag, 22. Juni 2021 beim LFI Kärnten,

Tel.: 0463/5850-2500 oder gleich **Online-Anmeldung:** [Alle schauen nur auf sich, nur ich schau´ auf mich](#)

Zugangslink wird nach Anmeldung zugemailt.

Rückfragen und Informationen: bei Monika Huber, LK-Kärnten, AST Feldkirchen

Tel.: 0463/5850-3540, E-Mail: monika.huber@lk-kaernten.at