

Enchantment & Feldenkrais

Das Wort „Enchantment“ gibt es sowohl im Englischen als auch im Französischen und bedeutet so viel wie „Bezauberung“ oder „Zauberei“. Darin finden wir das Wort „chant“, das sich im Französischen von „chanter“, also „singen“ ableitet, und im Englischen für den sakralen Gesang gegenüber dem weltlichen Singen steht.

Wir erhalten hier einen Hinweis auf das uralte Wissen um die enge Verbindung zwischen Singen und Zaubern: Mit der Stimme als Transportmittel öffnen wir die Tore zur ursächlichen Natur des Seins und übertragen durch unser Tönen ein feines Gewebe harmonischer Klangschwingungen auf uns und unsere Umwelt.

So kann Enchantment wesensgrundlegende Heilungsprozesse herbeiführen, indem ein Mensch durch Klang auf ganz natürliche Art und Weise in sein/ihr eigenes harmonisches Schwingen und das der Schöpfung zurückgeführt wird. So reinigen und klären wir unser Wesen mit der heilenden Kraft unserer Stimme!

Mittels Feldenkrais Lektionen entsteht größere Bewusstheit und verbesserte Wahrnehmung. Auf angenehme, spielerische Art und Weise entdecken und erfahren Sie dabei immer klarer und feiner neue Räume und Klangwelten in Ihnen. Dazu braucht es nichts mehr, als Ihre Aufmerksamkeit und ein wenig kindliche Neugier!

Zentrale Kursinhalte:

Grundlagen der Energiearbeit mit der Stimme in Theorie und Praxis, Wirkung von Klang, Heilende Laute und Mantras, Feldenkraislektionen (meist im Sitzen und/ oder Liegen).

Hinweis: Weder musikalische- noch Feldenkrais - Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte Matte und/oder Decke mitbringen!

Kurszeiten: Samstag 10-18 Uhr und Sonntag 10-13 Uhr

Information

Kursdauer:	14 Einheiten
Kursbeitrag:	225,00 € Teilnehmerbeitrag
Fachbereich:	Kultur & Brauchtum
Mitzubringen:	Matte und/oder Decke

Verfügbare Termine