
Almkräuter und Almkulinarik

Erleben Sie die einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele. Lernen Sie die Verwendung von wildwachsenden Gewürzpflanzen und Almkräutern kennen. Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu Köstlichkeiten wie Kräutersuppe und Kräutertopfvariationen verarbeitet, die dann gemeinsam genussvoll verzehrt werden. Achtsam und mit einfachen Methoden werden wir aus den Almkräutern hochwertige Heilmittel für unsere "Outdoorapotheke" zubereiten.

Information

Kursdauer: 16 Einheiten

Kursbeitrag: 240,00 € ungefördert
120,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert
100,00 € Kursgebühr Almwirtschaftsverein
60,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert (halber Kursbeitrag)

Zielgruppe: für alle Interessierten, Kräuterpädagogen,
Almbäuerinnen und Almbauern

Verfügbare Termine