

Almkräuter und Almkulinarik

Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm – erleben Sie die einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele.
Lernen Sie die Verwendung von **wildwachsenden Gewürzpflanzen** und **Almkräutern** kennen. Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu **Köstlichkeiten** wie Kräutersuppe und Kräutertopfenvariationen verarbeitet, die dann gemeinsam genussvoll verzehrt werden. **Achtsam** und mit **einfachen Methoden** werden wir aus den Almkräutern **hochwertige Heilmittel** für unsere "Outdoorapotheke" zubereiten.

Eckdaten

Termin: 25. und 26. Juni 2021 (Freitag und Samstag),

jeweils von 09:00-17:00 Uhr

Ort: Lammersdorfer Alm, Millstätter Alm, Millstatt

Treffpunkt: am Freitag, 25. Juni 2021, 8:30 Uhr in Obermillstatt beim Parkplatz gegenüber Hotel Berghof

Referentin: Elisabeth Obweger (Dipl. Alpenmentorin, FNL Heilkräuterexpertin)

Kursbeitrag: € 240 (ungefördert), € 120 (gefördert für Landwirte), € 100 (Mitglieder beim Kärntner Almwirtschaftsverein). Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Kurspreis enthalten! Kontakt Millstätter Hütte, Edith Widmann: 0664/73633439

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, ev. Sitz- Schreibunterlage, Schlafsack für Übernachtung - Alpenvereinshütte Millstätterhütte

Es sind die zum Veranstaltungszeitpunkt geltenden COVID-19-Hygienevorschriften einzuhalten.

Information und Anmeldung

beim LFI Kärnten

LFI-Kursnummer: LA-20-20889

Tel.: 0463/5850-2500

office@lfi-ktn.at, www.lfi.at/ktn

[Hier geht's zur Online-Anmeldung...](#)