
Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten

Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm - erleben Sie die einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele. Lernen Sie die Verwendung von wildwachsenden Gewürzpflanzen und Almkräutern kennen. Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu Köstlichkeiten wie Kräutersuppe und Kräutertopfenvariationen verarbeitet, die dann gemeinsam genussvoll verzehrt werden. Achtsam und mit einfachen Methoden werden wir aus den Almkräutern hochwertige Heilmittel für unsere "Outdoorapotheke" zubereiten.

Information

Kursdauer: 8 Einheiten

Kursbeitrag: 65,00 € Teilnehmerbeitrag

Zielgruppe: Almbäuerinnen und Almbauern, Almpersonal, alle Interessierten

Verfügbare Termine