

## SEMINARBÄUERINNEN GOES ONLINE - COOKINARE AM LAUFENDEN BAND.

*Tolle Online-Kochkurse der Kärntener Seminarbäuerinnen.*

### **COOK IT MYSELF: Cookinare - Online Kochkurse**

Du willst schnell **Kochen lernen** oder deine **Kochkenntnisse erweitern**, die Seminarbäuerinnen haben dazu **Online-Kochkurse**, sogenannte Cookinare für dich bereit.

**Schritt für Schritt** wird dir bei jedem **Live-Cookinar** gezeigt wie das jeweilige Gericht zubereitet wird. Natürlich gibt es **Informationen zur Warenkunde** und vor allem **zahlreiche praktische Tipps** damit es auch **sicher gelingt**. **Gerne** kannst du der Referentin auch **Fragen stellen!**

Kosten je Cookinar bei Einzelbuchung: € 30,00

### **Frühbucher-Aktion: Jahresabo 2022**

- 12 Live-Cookinare im Jahr 2022
- 10 Rezeptbroschüren der Seminarbäuerinnen
- 30 Videoaufzeichnungen von allen bereits durchgeführten Cookinaren

**Preis € 350,00 statt € 1030,00**

### **Termin - Thema - Seminarbäuerinnen**

#### **2022 - live**

- Mo., 17. Jänner 2022 - Weckerl und Kleingebäck – Sylvia Schilcher, 18:30 bis 20 Uhr
- Fr., 11. Feber 2022 - Krapfenvariationen – Roswitha Polessnig, 14 bis 15:30 Uhr
- Do., 10. März 2022 - Erlesene Topfengerichte für jeden Geschmack – Perdacher-Kleber Silke, 18:30 bis 20 Uhr
- Mo., 21. März 2022 – Polentaspezialitäten, Sylvia Schilcher, 18:30 bis 20 Uhr
- Fr., 1. April 2022 - Reindling & Co – Sigrid Rainer, 14 bis 15:30 Uhr
- Fr., 6. Mai 2022 - Erdbeerträume – Elisabeth Rattenberger Elisabeth 14 bis 15:30 Uhr
- Mo., 23. Mai 2022 – Spargelgerichte – Monika Sohneg, 18:30 bis 20 Uhr
- Fr., 10. Juni 2022 - Selbstgemachte Eis und Parfait-Spezialitäten für Anfänger – Silke Kleber-Perdacher, 14 bis 15:30 Uhr
- Mo., 4. Juli 2022 - Vielseitige Pilzküche - Sabine Jäger, 18:30 bis 20 Uhr
- Fr., 7. Oktober 2022 - Schnelle, gesunde Jausensnacks – Silke Kleber-Perdacher, 14 bis 15:30 Uhr
- Fr., 25. November 2022 - Kekse backen – Sylvia Schilcher, 14 bis 15:30 Uhr
- Fr., 2. Dezember 2022 - Germteigvariationen für und mit Kindern; Schwerpunkt: Krampus und Nikolo – Sigrid Rainer, 14 bis 15:30 Uhr

### **Aufzeichnungen**

1. Weckerl und Kleingebäck - Elisabeth Obweger
2. Krapfenvariationen - Roswitha Polessnig
3. Heimischer Fisch – frisch auf den Tisch - Sylvia Schilcher
4. Gefüllte Nudeln selbstgemacht - Roswitha Polessnig
5. Reindling & Ostergebäck - Sigrid Rainer
6. Raffinierte Gerichte mit Hühnerfleisch - Sabine Jäger
7. Schnelle Küche für jeden Tag - Sylvia Schilcher
8. Kreative Mehlspeisen für Muttertag - Silke Perdacher-Kleber
9. Begegnung mit Wildkräutern - Elisabeth Obweger
10. Pasta & Pizza - Monika Sohneg
11. Knusprige Strudelvariationen - Melitta Spendier
12. Pfiffige Desserts - Monika Sohneg
13. Fruchttige Marmeladen - Sylvia Schilcher
14. Essiggemüse, Chutneys & Co - Irmgard Schluder
15. Vielseitige Schweinefleischküche - Gabriele Egger
16. Klassische Rindfleischküche - Gerlinde Weger
17. Apfelköstlichkeiten von pikant bis süß - Irmgard Schluder
18. Erdäpfel – der Alleskönner in der Küche - Christiane Monsberger
19. Wir füllen unsere Keksdose - Irmgard Schluder
20. Himmlische Weihnachtsbäckereien - Irmgard Schluder
21. Ich backe mein eigenes Brot - Sylvia Schilcher
22. Wild auf heimisches Wild - Monika Sohneg

**Kosten je Cookinar bei Einzelbuchung: € 30,00**

Anmeldung: [hier...](#)

**Aufzeichnung der Cookinare: € 20**

Anmeldung/Buchung [hier...](#)

**Jahresabo: Gutschein-Aktion: (gültig bis 28. Jänner 2022)**

- **12 Cookinaren 2022 (+ noch alle von 2021)**
- inkl. 10 Rezeptbroschüren der Kärntner Seminarbäuerinnen und
- **30 Videoaufzeichnungen von den Cookinaren**

**statt € 1.030 nur € 350 - Anmeldung [hier](#)**

**10-er Block**

- 10 Cookinaren
- inkl. 5 Rezeptbroschüren der Kärntner Seminarbäuerinnen und
- 8 Videoaufzeichnungen von den Cookinaren

statt € 300 nur € 220 - Anmeldung [hier...](#)

**5-er Block**

- 5 Cookinaren
- 4 Videoaufzeichnungen von denCookinaren

statt € 150 nur € 120 - Anmeldung [hier...](#)

**Anmeldung:**

Ländliches Fortbildungsinstitut Kärnten 0463/5850-2500 oder gleich hier online