3FLOW - Basis TCM Lehrgang

Fit, gesund und vital! Lust am Leben, Lieben, Lachen

Gefangen im Stress des Alltags? Dann wird es **endlich Zeit**, sich **wieder wohl zu fühlen**, sich **schmerzfrei zu bewegen**, **loszulassen**, die eigene **innere Kraft/Energie** zur **Stärkung von Körper und Geist** zu nutzen. Dabei helfe ich Ihnen gerne: Mein **feinfühliges Gespür** für den Menschen und meine **positive Herangehensweise** können Sie in meinem 6-tägigen Basis TCM Lehrgang (Traditionelle Chinesische Medizin) erleben:

- Die Welt der Chakren und Körpermeridiane
- Organe und Wirbelsäule (öffnet neue Wege)
- Körper und Geist in Einklang zu bringen

Einmal diese Harmonie erlebt, bleibt dieser Pfad verinnerlicht.

Inhalte/Themen

- Farbtherapie: so nutze ich Farben für Gesundheit und Wohlbefinden.
- Kräuterkunde: positive Auswirkungen auf Chakren und Meridiane.
- Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM.
- Viele praktische Meditations-, QiGong-, TaiChi- und kinesiologische Übungen für Ihr Wohlbefinden.

Eckdaten

Starttermin: Freitag, 30. Oktober 2020, 14:00 Uhr
Kursdauer: insgesamt 40 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt auf 6 Tage
Terminübersicht:

- 30.10. (Fr) 14-17 und 31.10. (Sa) 9-17 Uhr
- 20.11. (Fr) 14-17 und 21.11. (Sa) 9-17 Uhr
- 22.1. (Fr) 14-17.45 und 23.1 (Sa) 9-17 Uhr

Preis: € 440
Referentin: Mag. Silvia Wascher

Anmeldung und Information

Mag. Robert Madrian
Schloss Krastowitz
0463/5850-2100
robert.madrian@lk-kaernten.at
Hier geht's direkt zur Online-Anmeldung...