

3FLOW - Basis TCM Lehrgang

Gefangen im Stress des Alltags? Dann wird es endlich Zeit, sich wieder wohl zu fühlen, sich schmerzfrei zu bewegen, loszulassen, die eigene innere Kraft/Energie zur Stärkung von Körper und Geist zu nutzen.

Dabei helfe ich Ihnen gerne: Mein **feinfühliges Gespür für den Menschen** und meine positive Herangehensweise können Sie in meinem **6-tägigen Basis TCM Lehrgang** (Traditionelle Chinesische Medizin) erleben:

- Die Welt der Chakren und Körpermeridiane - Organe und Wirbelsäule: Öffnet neue Wege, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Einmal diese Harmonie erlebt, bleibt dieser Pfad verinnerlicht.
- Farbtherapie: So nutze ich Farben für Gesundheit und Wohlbefinden.
- Kräuterkunde: Positive Auswirkungen auf Chakren und Meridiane.
- Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM.
- Viele praktische Meditations-, QiGong-, TaiChi- und kinesiologische Übungen für Ihr Wohlbefinden.

Eckdaten

Termine: Freitag, 17. und Samstag 18. Juli 2020, 14:00 bis 17:00 bzw. 9:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Termine: 31.7. (Fr) 14-17 und 1.8. (Sa) 9:00-17:00 Uhr, 11.9. (Fr) 14:00-17:45 und 12.9. (Sa) 9:00-17:00 Uhr

Preis: € 400,- (für alle 6 Termine!)

Referentin: Mag. Silvia Wascher

Anmeldung: 0463/5850-2100

Anmeldung und Information

Mag. Robert Madrian

Schloss Krastowitz

0463/5850-2100

robert.madrian@lk-kaernten.at

[Hier geht's direkt zur Online-Anmeldung...](#)