Almkräuter und Almkulinarik

Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm – erleben Sie die einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele.

Lernen Sie die Verwendung von wildwachsenden Gewürzpflanzen und Almkräutern kennen.

Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu Köstlichkeiten wie Kräutersuppe und Kräutertopfenvariationen verarbeitet, die dann **gemeinsam genussvoll** verzehrt werden. **Achtsam** und mit **einfachen Methoden** werden wir aus den **Almkräutern hochwertige Heilmittel** für unsere "Outdoorapotheke" **zubereiten**.

Eckdaten

WANN: 19. und 20. Juni 2020 (Freitag und Samstag)

WO: Lammersdorfer Alm, Millstätter Alm, Millstatt

Treffpunkt: am Freitag, 19. Juni 2020, 8:30 Uhr Millstatt / Billaparkplatz

Referentin: Elisabeth Obweger (Dipl. Alpenmentorin, FNL Heilkräuterexpertin)

Kursbeitrag: € 240 (ungefördert), € 120 (gefördert für Landwirte), € 100 (Mitglieder beim Kärntner

Almwirtschaftsverein) Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Kurspreis enthalten und selbst zu organisieren!

Kontakt Millstätter Hütte, Edith Widmann: 0664/73633439

Mitzubringen: Wetterfest Kleidung, festes Schuhwerk, ev. Sitz- Schreibunterlage, Schlafsack für Übernachtung - Alpenvereinshütte Millstätterhütte

Information und Anmeldung

beim LFI Kärnten

LFI-Kursnummer: LA-20-20889

Tel.: 0463/5850-2500

office@lfi-ktn.at, www.lfi.at/ktn

[Hier geht's zur Online-Anmeldung...](#)