

## 3FLOW - Basis TCM Lehrgang

Gefangen im Stress des Alltags? Dann wird es endlich Zeit, sich wieder wohl zu fühlen, sich schmerzfrei zu bewegen, loszulassen, die eigene innere Kraft/Energie zur Stärkung von Körper und Geist zu nutzen. Dabei helfe ich Ihnen gerne: Mein feinfühliges Gespür für den Menschen und meine positive Herangehensweise können Sie in meinem 6-tägigen Basis TCM Lehrgang (Traditionelle Chinesische Medizin) erleben:

- Die Welt der Chakren und Körpermeridiane - Organe und Wirbelsäule: Öffnet neue Wege, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Einmal diese Harmonie erlebt, bleibt dieser Pfad verinnerlicht.
- Farbtherapie: So nutze ich Farben für Gesundheit und Wohlbefinden.
- Kräuterkunde: Positive Auswirkungen auf Chakren und Meridiane.
- Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM.
- Viele praktische Meditations-, QiGong-, TaiChi- und kinesiologische Übungen für Ihr Wohlbefinden.

Termine: 17.7. (Fr) 14-17 und 18.7. (Sa) 9-17 Uhr, 31.7. (Fr) 14-17 und 1.8. (Sa) 9-17 Uhr, 11.9. (Fr) 14-17.45 und 12.9. (Sa) 9-17 Uhr

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	40 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 400,00
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung

#### 17.07.2020 14:00, Klagenfurt

Ort	Klagenfurt
Beginn	17.07.2020 14:00
Ende	12.09.2020 17:00
Örtlichkeit	Bildungshaus Schloss Krastowitz, Gottscheerstraße 1, 9020 Klagenfurt
Information	Bildungshaus Schloss Krastowitz, Tel +43 46358502100
Kursnummer	KR-20-21141
Termin 1	17.07.2020, 14:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	18.07.2020, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 3	31.07.2020, 14:00 - 17:00 Uhr und 3 mehr