

---

## Vortrag: Gesundheit, Vitalität, Klarheit - bis ins hohe Alter

In Indien wird Alter mit WEISHEIT gleichgesetzt, im Westen herrscht die Annahme, mental abzubauen - welche interessante Sichtweise?!

Michelangelo entwarf mit 90 Jahren den Petersdom, Picasso malte in diesem Alter und Rubinstein gab Konzerte in der Carnegie Hall...

Arik Brauer, Andre Heller, Erika Pluhar sind der heutige Beweis, dass geistiges Aktivsein zur Langlebigkeit gehört.

Ist es auch für mich möglich, bis ins hohe Alter gesund, vital zu sein und einen klaren Geist zu erhalten?

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr, welche Möglichkeiten Sie selbst in der Hand haben.

Vortragende:

Eveline Mara Fugger ist Hebamme, Gesundheitspädagogin und

Yogatrainerin. Seit ihrem 28. Lebensjahr befasst sie sich mit Gesundheit und Prävention.

---

### Verfügbare Termine

#### Information

**Kursdauer:** 2,4 Einheiten

**Kursbeitrag:** € 15,00

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung