

3FLOW - TCM Lehrgang. Fit, gesund und vital!

Ein gesunder Körper, ein gesunder Geist und eine gesunde Seele bedeuten Lebensqualität.

Sie lernen in diesem Workshop in insgesamt 40 Lehreinheiten (6 Tage) die **Chakren** kennen: wo befinden sich diese, welche gibt es? Wie kann ich mir **mittels Farbtherapie bei gesundheitlichen Problemen helfen**, um **schneller wieder Wohlfühlmomente** zu erleben. Sie lernen weiters die **Körpermeridiane** kennen und bekommen sowohl in Theorie als auch Praxis (Training) das Werkzeug, **sich selbst Gutes zu tun**. Sie bekommen **Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM** und lernen auch **Kräuter** kennen, die sich **positiv auf die Chakren - Meridiane**, die **Organen** und ihr **seelisches Wohlbefinden auswirken**.

Zusätzlich gibt es viele **praktische Übungen** aus den **Bereichen Meditation, Yoga, QiGong, TaiChi, und Akupressur**. Freuen sie sich darauf, mit Hilfe dieses Workshops (noch) aktiver im Beruf und Alltag zu sein.

Eckdaten

Starttermin: Freitag-Samstag, 20.-21. September 2019, 14.00-17.00 bzw. 9.00-17.00 Uhr

Weitere Termine: 18.10. (Freitag) 14.00-17.00 und 19.10. (Samstag) 9.00-17.00 Uhr, 29.11. (Freitag) 14.00-17.45 und 30.11. (Samstag) 9.00-17.00 Uhr

Preis: € 400

KR-19-20821

Referentin: Mag. Silvia Wascher

Anmeldung und Information

Mag. Robert Madrian

Schloss Krastowitz

0463/5850-2100

robert.madrian@lk-kaernten.at

[Hier geht's direkt zur Online-Anmeldung....](#)