
Workshop: Füße erzählen unser Leben

Unsere Füße bilden unseren Körper wie eine Landkarte ab. Einzelne Punkte stehen mit einer entfernten Körperstelle oder einem Organ in Verbindung. Ein kleines Wunder, das wir uns für unser körperliches Wohlbefinden zunutze machen sollten. Bei diesem Workshop erhalten Sie einen wunderbaren Leitfaden für die Anwendung der ätherischen Öle an den Fußsohlen über die Fußreflexzonen. Einzelne Öle werden durchgearbeitet und direkt an den Füßen angewendet. Der Energiefluss wird angeregt, Blockaden können aufgelöst und der Körper damit wieder in Harmonie gebracht werden. Sie lernen nicht nur die Wirkung der ätherischen Öle an den Fußsohlen kennen und erhalten ein umfangreiches Wissen, sondern erleben Wellness pur für Ihre eigenen Füße, da alles erlernte sofort in die Praxis umgesetzt wird.

Inhalt/Themen:

- Bedeutung bestimmter Merkmale am Fuß
- Lage der Fußreflexzonen
- Ätherische Öle und Körpersysteme
- Fußanalyse
- Praktisches Umsetzen der Vitaflex (gegenseitige Anwendung)

Für Material sind € 35,- pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen.

Information

Kursdauer:	7,2 Einheiten
Kursbeitrag:	85,00 € Teilnehmerbeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Decke, Handtuch und kleiner Polster

Verfügbare Termine