

Oxymel: Die vergessene Honigmedizin

"Wir geben Oxymel den Patienten als Medikament, nicht als Nahrungsmittel", schrieb der griechische Arzt Galenus von Pergamon (129-199) über Oxymel und rühmte seine große Kraft.

Oxymel ist eine Zubereitung aus **Honig und Essig**, der die Geschichte **entzündungshemmende, auswurfsfördernde, fiebersenkende, immunstärkende, wundheilende und stoffwechselregulierende Kräfte** attestiert. Eingenommen wird Oxymel sowohl pur, als auch mit Kräutern angesetzt als Tinktur für Kinder und alkoholabstinente Personen. Im Seminar lernen wir das Oxymel in allen seinen Facetten kennen und erkunden seine **unterschiedlichsten Anwendungen als Naturarznei, Lebensmittel und Hautpflege**. Ebenso entdecken wir die wirksamen Oxymel-Kräutertinkturen und ihre unzähligen Herstellungsverfahren. Welchen Wert für die **Gesundheit** dieses besondere Pharmakon der Geschichte hat, zeigt diese praxisorientierte Fortbildung für Imker, Kräuterpädagogen und Gesundheitsinteressierte.

Eckdaten

Termin: Dienstag, den 16. Juli 2019, 9.00 bis 17.00 Uhr

Preis: € 90

KR-19-19516

Referentin: Gabriela Nedoma

Anmeldung und Information

Mag. Robert Madrian

Schloss Krastowitz

0463/5850-2100

robert.madrian@lk-kaernten.at

[Hier geht's direkt zur Online-Anmeldung....](#)