
Vortrag: Ätherische Öle für die Urlaubsapotheke

Egal ob Sonnenbrand, Insektenschutz, Insektenstiche, Magenverstimmung, Schürfwunden oder Übelkeit – mit ätherischen Ölen kannst du einen unbeschwerten Urlaub genießen. Bei diesem Vortrag sprechen wir darüber, was genau ätherische Öle sind, wie sie angewendet werden und auch davon, wie unser Körper sie aufnimmt und nutzt. Sie lernen die Qualität der Öle zu unterscheiden, worauf zu achten ist, um sie sicher anzuwenden und mit welchen Top 10 Ölen deine Haus- und Reiseapotheke schon so richtig gut ausgestattet ist. Freuen Sie sich auf einen duftenden Abend mit vielen Beispielen aus meiner 12jährigen Erfahrung!

Information

Kursdauer: 2,4 Einheiten

Kursbeitrag: 15,00 € Kursgelder

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine