
Vortrag: Olympiasieger im täglichen Leben

Für viele Menschen ist es bereits eine wichtige Unterstützung in allen Lebensbereichen: Mentaltraining. Es führt dazu, berufliche, sportliche oder sonstige persönliche Ziele mit der "Macht der Gedanken" zu verwirklichen und jeden Tag aktiv und bewusst nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Ursprünglich kommt das mentale Training aus dem Sport, ist jedoch in jedem Lebensbereich von großem Wert, und zieht auch überall mit den verschiedensten Anwendungsmethoden immer mehr ein.

Es geht nicht nur um die Konzentration und das Erreichen äußerer Ziele, sondern auch um seelisches und geistiges Wachstum, körperliche und emotionale Gesundheit und die Überwindung von scheinbar Negativem.

Mentales Training hilft Ihnen, ihre Ziele richtig zu formulieren und im Anschluss zu erreichen.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer: 2,4 Einheiten

Kursbeitrag: € 15,00

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität
