

---

## Workshop: Naturkosmetik mit Tanne, Fichte und Zirbe - selbst hergestellt

Tanne, Fichte und Zirbe - seit jeher Sinnbild von Stärke- sind durch ihre ausgleichende, kräftigende und stimmungsaufhellende Wirkung beliebte Bestandteile in Naturkosmetikprodukten. Wir werden in diesem Workshop verschiedene Nadelöle kennenlernen und gemeinsam einen Zirbenbalsam, nach Tanne, Fichte und Zirbe duftende Badeperlen und ein erfrischendes Raumspray herstellen.

Achtung: für Material sind 16 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

---

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 44,00
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung