LQB - In der Mitte des Lebens - wähle aus der Vielfalt

In der Mitte des Lebens, öffnet sich dieses wie eine Pralinenschachtel und zeigt uns die Vielfalt. Wir dürfen wählen, zugreifen u. genießen! Oft fällt es uns schwer, die Pralinenschachtel zu öffnen. Oft liegen dahinter negativ besetzte Glaubenssätze, die uns in unserer Kindheit eingeprägt wurden. Auch der Selbstwert spielt eine Rolle, ob man es sich wert ist, diese Seite des Lebens anzunehmen. Hier erhalten Sie praktische Tipps, um das Leben in seiner Fülle mit Freude und Genuss zu erleben.

Information

Kursdauer:	1,5 Einheiten
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, die am Hof leben

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at