
Workshop: Waldbaden

Der Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv. Doch der Wald hat einen viel stärkeren Einfluss auf uns, als wir bisher dachten! Zum Beispiel kommuniziert er mit unserem Immunsystem, weiters sondern Bäume unsichtbare Substanzen ab, die unsere Widerstandskräfte stärken. Wie du diese und viele weitere positiven Aspekte für dich nutzen kannst, erfährst du in diesem spannenden Workshop. Geeignet für: Erwachsene

Information

Kursdauer: 8,4 Einheiten

Kursbeitrag: 65,00 € Teilnehmerbeitrag

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Verfügbare Termine