

## Ausbildung zum Nordic Walking Instructor

Lassen Sie sich zum „Nordic Walking Instructor“ ausbilden und lernen Sie wie man Kurse plant, vorbereitet und durchführt. Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie in der Lage, auf kompetente Art und Weise eine oder mehrere Nordic Walking Gruppen zu führen und Kurse und Walktrainings anzubieten.

Das Seminar beinhaltet:

- . Aufbau einer Nordic Walking Übungseinheit
- . Nordic Walking Techniks Schulung (Grund- und Spezialtechniken)
- . Grundlagen des herzfrequenzkontrollierten Trainings (Theorie)
- . Methodik und Trainingsprinzipien Nordic Walking
- . Video (Rückflussanalyse) Pronation und Supination
- . Materialkunde (Stöcke, Schuhe, Bekleidung,...)
- . Nordic Walking Mobilisations- Dehnungs- und Kräftigungsübungen
- . Optimale Herzfrequenz beim Nordic Walking
- . Marketing und Organisation einer Nordic Walking Gruppe
- . Lehrauftritt Nordic Walking
- . 1 Nordic Walking ABC - Video DVD
- . Seminarunterlagen
- . Zertifizierung
- . Leihgebühr für Stöcke
- . Herzfrequenzmessgerät während der Ausbildung
- . Aufnahme in den Nordic Walking Instruktoren Pool der NWO

Die Ausbildung wird mit einer NWO Nordic Walking Instructor Lizenz abgeschlossen und erfolgt nach den Richtlinien der Nordic Walking Organisation International.

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	19,2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 299,00 (Kursgebühr an den Ref. zu zahlen)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung

#### 20.06.2020 09:30, Klagenfurt

Ort	Klagenfurt
Beginn	20.06.2020 09:30
Ende	21.06.2020 16:30
Örtlichkeit	Bildungshaus Schloss Krastowitz, Gottscheerstraße 1, 9020 Klagenfurt
Information	Bildungshaus Schloss Krastowitz, Tel +43 46358502100
Kursnummer	KR-20-20673
Termin 1	20.06.2020, 09:30 - 17:00 Uhr
Termin 2	21.06.2020, 09:00 - 16:30 Uhr

**14.11.2020 09:30, Klagenfurt**

Ort	Klagenfurt
Beginn	14.11.2020 09:30
Ende	15.11.2020 16:30
Örtlichkeit	Bildungshaus Schloss Krastowitz, Gottscheerstraße 1, 9020 Klagenfurt
Information	Bildungshaus Schloss Krastowitz, Tel +43 46358502100
Kursnummer	KR-20-21897
Termin 1	14.11.2020, 09:30 - 17:00 Uhr
Termin 2	15.11.2020, 09:00 - 16:30 Uhr