Ausbildung zum Nordic Walking Instructor

Lassen Sie sich zum „Nordic Walking Instructor“ ausbilden und lernen Sie wie man Kurse plant, vorbereitet und durchführt. Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie in der Lage, auf kompetente Art und Weise eine oder mehrere Nordic Walking Gruppen zu führen und Kurse und Walktrainings anzubieten.

Das Seminar beinhaltet:

. Aufbau einer Nordic Walking Übungseinheit

. Nordic Walking Technikschulung (Grund- und Spezialtechniken)

. Grundlagen des herzfrequenzkontrollierten Trainings (Theorie)

. Methodik und Trainingsprinzipien Nordic Walking

. Video (Rückflussanalyse) Pronation und Supination

. Materialkunde (Stöcke, Schuhe, Bekleidung,...)

. Nordic Walking Mobilisations- Dehnungs- und Kräftigungsübungen

. Optimale Herzfrequenz beim Nordic Walking

. Marketing und Organisation einer Nordic Walking Gruppe

. Lehrauftritt Nordic Walking

. 1 Nordic Walking ABC - Video DVD

. Seminarunterlagen

. Zertifizierung

. Leihgebühr für Stöcke

. Herzfrequenzmessgerät während der Ausbildung

. Aufnahme in den Nordic Walking Instruktoren Pool der NWO

© 2024 - lfi.at

Die Ausbildung wird mit einer NWO Nordic Walking Instructor Lizenz abgeschlossen und erfolgt nach den Richtlinien der Nordic Walking Organisation International.

Information

Kursdauer:	19,2 Einheiten
Kursbeitrag:	349,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

© 2024 - lfi.at