

---

## Vortrag: Wirbelsäule - die Kraftquelle unseres Körpers

Wie kommt es zur Übersäuerung, wie wird sie abgebaut? Welche Rolle spielt die Bewegung in Bezug auf die Übersäuerung? Was ist richtig und was schadet mir? Freuen Sie sich auf einen lebendigen Vortrag mit Diskussion und bringen Sie Ihre Erfahrungen ein. Lernen Sie in kurzer Zeit, was Ihnen ein Leben lang nützlich sein wird.

---

### Information

**Kursdauer:** 2,5 Einheiten

**Kursbeitrag:** 15,00 € Teilnehmerbeitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine