



TERMINE & ORTE

Montag, 6. Oktober 2025

19 Uhr

Feuerwehrsaa Ebene Reichenau

LFI Kursnummer: 2-0029188

Mittwoch, 8. Oktober 2025

19 Uhr

Wunderbar in Himmelberg

LFI Kursnummer: 2-0029187

REFERENTIN

Mag.^a

**Elisabeth
Koch**



(Langjährige Mitarbeiterin* im Verein EqualiZ
gemeinsam vielfältig. Trainerin* für
Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung, Erfahrung in der Frauen*- und
Mädchenarbeit* im Bereich Beratung,
Gewaltprävention, Kompetenztraining,
Fortbildungen für Multiplikator*innen

ANMELDUNG bis 1.10.2025

in der LK AST Feldkirchen, Monika Huber
0463/5850-3540 oder bei

BR Monika Mitter Tel.: 0664/73442919

BR Christina Ferlan Tel.: 0664/9246677

Online beim LFI Kärnten [Mädchen und](#)

[Frauentreff zum Thema "Ist ja nicht so schlimm! - Oder doch?"](#) | LFI Kärnten



**liche Einladung
zu den Mädchen- und Frauentreff's
Thema:**

„Ist ja nicht so schlimm! – Oder doch?“

**Mädchen* und Frauen*
gegen Übergriffe und Gewalt stärken**

Ob unangenehme Blicke, sexistische Sprüche oder
grenzüberschreitende Berührungen: Gewalt begegnet uns im
Alltag bereits ab dem Kindesalter. Mädchen* und junge
Frauen* lernen schnell, dass sie vieles „einfach hinnehmen“
sollen. Dieser Vortrag gibt einen Einblick, wie wir Mädchen*
und Frauen* stärken können, ihre eigenen Grenzen
wahrzunehmen, sich zu behaupten und Unterstützung
einzufordern. Wir schauen gemeinsam auf typische
Alltagssituationen, reflektieren eigene Haltungen
und erarbeiten konkrete
Handlungsmöglichkeiten für den Alltag.



Wir freuen uns auf euer dabei sein!

Für die Landwirtschaftskammer Kärnten, AST Feldkirchen
der AST Leiter & die LebensWirtschaftsberaterin & die Bildungsreferentinnen
Ing. Mödritscher Wilfried & Ing. Huber Monika
BR Christina Ferlan & BR Mag.^a Melanie Schnitzer
BR Sonja Jankl & BR Monika Mitter

Dieses Projekt wird finanziert durch das Bundeskanzleramt Österreich.