LQB - Alle schauen nur auf sich, nur ich schau auf mich

Im Alltag begegnen uns vielfältige Herausforderungen und Belastungen. Schwierige Situationen, wie die Pandemie, bringen zusätzliche Veränderungen und fordern uns. Darum ist es besonders wichtig, die eigenen Energiereserven im Auge zu behalten und aufzuladen, um die innere Balance zu bewahren. Zuerst muss ich auf mich selbst schauen und erkennen wer ich bin. Erst dann werde ich andere verstehen und meine sowie die Ressourcen anderer optimal einsetzen und stärken können. Dieser Vortrag soll zur Selbstreflexion und Bewusstmachung der eigenen Ressourcen anregen und Impulse für mehr Selbstfürsorge und Selbstvertrauen geben. Lernen Sie sich selber besser kennen und stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft!

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, die am Hof leben

Verfügbare Termine

01.01.2026 00:00,

Beginn	01.01.2026 00:00
Ende	02.01.2026 00:00
Örtlichkeit	wird noch bekanntgegeben,
Information	LebensWirtschaft
Kursnummer	2-0023876
Trainer:in	Mag. Dr. Christina Steiner-Stanitznig
Veranstalter	LK Kärnten Referat 2 Bildung, Beratung und Lebenswirtschaft

© 2024 - lfi.at