

LQB -Stressfreie Frauenpower

Müde und erschöpft, genervt und gestresst? Ausgepowert? Das muss nicht sein! Was Stress bedeutet, wie er sich bemerkbar macht und welche Möglichkeiten es gibt um Stress entgegenzuwirken, ist Inhalt dieses Webinars. Leichte und schnelle Übungen für zwischendurch können vorbeugend eingesetzt werden, damit "Frau" wieder voll Power durchstarten kann

Information

Kursdauer: 2 Einheiten Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, die am Hof leben

Verfügbare Termine

01.01.2027 00:00,

Beginn 01.01.2027 00:00 Ende 02.01.2027 00:00

Örtlichkeit wird noch bekanntgegeben,

Information LebensWirtschaft

Kursnummer 2-0023879

Trainer:in Mag Christina Wernig

Veranstalter LK Kärnten Referat 2 Bildung, Beratung und

Lebenswirtschaft

© 2024 - Ifi.at Ausdruck vom 09.05.2024