Almkräuter und Almkulinarik: Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten

Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm - erleben Sie die einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele. Lernen Sie die Verwendung von wildwachsenden Gewürzpflanzen und Almkräutern kennen. Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu Köstlichkeiten wie Kräutersuppe und Kräutertopfenvariationen verarbeitet, die dann gemeinsam genussvoll verzehrt werden. Achtsam und mit einfachen Methoden werden wir aus den Almkräutern hochwertige Heilmittel für unsere "Outdoorapotheke" zubereiten.

Information

Kursdauer:	16 Einheiten
Kursbeitrag:	60,00 € halber Kurs 100,00 € Mitglieder beim Kärntner Almwirtschaftsverein 120,00 € gefördert für Landwirte 240,00 € ungefördert
Zielgruppe:	für alle Interessierten, Kräuterpädagogen, Almbäuerinnen und Almbauern

Verfügbare Termine